Somatoform disorders: treatment, research and development of guidelines for psychosomatic medicine in the Netherlands

Dr. Martina Bühring
psychiatrist/medical director
Altrecht Psychosomatic Medicine, Eikenboom

altrecht

Agenda

- Psychosomatic medicine in the Netherlands
- Guidelines
- Network for MUS, NOLK

Psyche & Soma in Health Systems

Von Uexküll: "Medicine is split into a soulless medicine for the body and a bodyless medicine
for the psyche"

Situation in the Netherlands

Little tradition in (clinical) psychosomatic medicine.

Patients were either treated too long in a somatic setting or exclusively (and late) in a psychiatric setting.

History in the Netherlands

Psychosomatic medicine after 1945:

- Pioneers: Groen and Bastiaans
- Not accepted as a specialism
- Not integrated in medical education
- Implementation of bio psychosocial models in the education of GP's
- Psychosomatic physiotherapy as separate sub - specialism
- Clinical psychosomatic medicine started 1980 with one unit: Eikenboom

Need for integrated psychosomatic centres

- Unless there is evidence for the need for psychosomatic care in Europe, there are only a few centers in which integrated care models are deployed
- Germany is an exception, historically seen

(Creed, Henningsen, Fink, 2011)

Present situation: two clinics in the Netherlands!

Eikenboom clinic in Zeist and Den Dolder (16 + 14 beds)

COLK clinic, Gorinchem (20 beds)

besides day-clinical treatment and many clinics for outpatient care

Further development in the Netherlands

- Eikenboom: centre of expertise (2005) and

  top clinical mental health centre (2008), www.topggz.nl
- Interdisciplinary guidelines for Medically Unexplained Symptoms (MUS) and somatoform disorders (2010)
- Other psychosomatic centers, mostly for outpatient treatment, connected through a network:
- NOLK (2011), www.nolk.info

One care

Evidence based management of functional syndromes/psychosomatic medicine (Henningsen et al. 2006/ Dutch Guidelines,2010)

- Stepped diagnostics:

  differentiate between complexity of syndromes
- Stepped care:
  1. widen the context + education (6-8 weeks)
  2. graded exercise and psychotherapy (6 months)
  3. integrated setting (more than 6 month)
- Stimulate patient cooperation
- Support good communication in doctor - patient relationship

NOLK

Objective:

Umbrella organization, which improves quality of treatment, training and research of MUS

Sociale kaart

Met de sociale kaart kunt u snel instellingen vinden die zorg, onderzoek of scholing op gebied van OLK bieden. Door op een van de ballonnetjes op de kaart te klikken verschijnt de naam van de instelling. Vervolgens klikt u op 'bekijk instelling' voor meer informatie over deze instelling.

Bent u op zoek naar een bepaald soort instelling? Maak dan uw keuze in de rechterkolom 'Categorieën'.

De sociale kaart is nog in ontwikkeling. Alleen instellingen die zich hebben opgegeven voor de sociale kaart staan vermeld. U kunt zich aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen.

Aanmelden voor vermelding

Als u ook een herkenbare plaats op de sociale kaart wilt, meld u dan via deze link aan.

Categorieën instellingen

- Behandeling (51)
  - Ambulant (52)
  - Deeltijd (13)
  - Klinisch (12)
  - Consultatie en advies (36)
  - Kinder en jeugd (6)
  - Volwassenen (47)
  - Voor ouderen (11)
  - Eerstelijnszorg (4)
  - Tweedelijnszorg (44)
  - Derdelijnszorg (13)
- Scholing (17)
- Onderzoek (16)
- Verenigingen (0)
- Lid NOLK (49)